

Rückmeldung von der Fortbildung

Thema: Gut gestimmt

Zielgruppe: AF 11-16.1, AF 11-16.2, AF 11-16.3

Referentin Frau D. Vöge

Datum: 24.11.2011

Wie haben Sie diese Fortbildung erlebt?

- sehr kurzweilig
- gut strukturiert
- lehrreich
- Inhalte kurz + knackig sehr vermittelt

Sehr abwechslungsreich, viele neue Möglichkeiten
Stimme u. Sprache auszubauen

sehr kurzweilig und trotzdem lehrreich

Sehr foder. schön, das Dozentin

Schauspielerin ist. Komik und Atemung
und Körpersprache-Übungen sehr viel

überbringen

- sehr angenehm, informativ und lehrreich
mit z.T. unbekanntem Mitarbeitern (nicht negativ
gemeint!)

- kompetente ^{und sehr} engagierte Referentin bei der es Spaß macht
an den Übungen mitzumachen

2 sehr angenehme Stunden, die wie
im Flug vergingen.

Eine sehr sympathische Referentin.

Was nehmen Sie von dieser Fortbildung mit für Ihren Berufsalltag / für sich persönlich?

- Bekanntes korrektes Sprechere, Inhalt von Botschaften wiederholt und aufgefrischt aufzufrischen
- Spaß, Wirkung von Humor wichtig!

dass durch Körpersprache sehr viel vermittelt werden kann

- gute Laune → wichtig für einen selbst, aber auch gut f. Kollegen u. Patienten
- mehr auf eigene Stimme u. Aussprache / Rumpfbewegung zu achten

- Übungen ^{weiterführen,} insbesondere für Vorbereitungen von Vorträgen, Gruppen~~en~~besprechungen und als Hilfe in Arbeitskreisdiskussionen.

- Körpersprache und Stimme bewusster in Stresssituationen ~~zu~~ anzuwenden um "schlechte Stimmung" erst gar nicht entstehen zu lassen.

Von allem etwas, es war sehr vielfältig.

Besonders: Atemübungen → in den Alltag einbauen, um

"zu Atmen zu können"
Situationsvorstellungen + entsprechende Texte betonen → in Vorbereitung für die nächsten Vorträge + Gespräche